

ASK

Adults
Supporting
Kids

ASK چیست؟

Adults Supporting Kids (ASK) (کلانسالان از اطفال حمایت می کنند) یک جای امن برای یافتن معلومات است در مورد امنیت و سلامت طفل و خانواده، برقراری ارتباط با پشتیبانی جامعه محلی، و دانستن این که شما چه می توانید برای حمایت از اطفال، جوانان و خانواده تان انجام دهید.

همه اطفال حق دارند در خانواده، خانواده گسترده و در جامعه خود احساس امنیت کنند و مورد مراقبت قرار گیرند.

پرورش اطفال اغلب می تواند چالش برانگیز باشد، و در طول سفر زندگی، والدین و مراقبت کنندگان ممکن است به معلومات و پشتیبانی کمی بیشتر ضرورت داشته باشند.

گاهی اوقات ممکن است احساس درماندگی و چالش شود، بنابراین به دست آوردن زودتر معلومات و پشتیبانی می تواند در اطمینان یابی از امنیت و سلامت اطفال و خانواده ها کمک کند. این پشتیبانی می تواند کمک کند که با مشکلات قبل از آن که جدی تر شوند مقابله گردد.

هر خانواده ای متفاوت به نظر می رسد و ضرورت های متفاوت دارد. بعضی اوقات، موقعیت ها می توانند مانع ایجاد روابط قوی بین والدین، فرزندان و جامعه آنها شوند.

مواردی مانند اضطراب، انزوا، مصرف مواد مخدر و مشروبات الکولی، تغییر در رفتار اطفال، مشکلات صحت روانی، بی سرپناهی و خاتمه یافتن روابط، می توانند مشکل ساز باشند و خانواده ها را تحت فشار بیشتری قرار دهند.

خوب است که از ما کمک بخواهید.

بنابراین، زود بپرسید و زیاد بپرسید. خانواده شما مهم هست و شما نیز مهم هستید!

ASK برای چه کسی است؟

ASK برای هر فرد کلانسالی است که در مورد امنیت و سلامت طفل و یا خانواده خود تشویش دارد. ASK در دسترس هر کلانسالی، صرف نظر از فرهنگ، هویت، جنس، جنسیت یا توانمندی شان قرار دارد.

ASK از مردم بومی و جزیره نشینان تنگه تورس استقبال می کند. ASK اذعان می کند که شما یا خانواده گسترده تان برای مراقبت از فرزندان تان سخت کار می کنید و ممکن است در طول این سفر به حمایت و راهنمایی بیشتری ضرورت داشته باشید.

ASK همچنین از مهاجران، پناهندگان و کلانسالان از هر فرهنگی، که ممکن است در جستجوی معلومات و پشتیبانی بیشتر در مراقبت کردن از اطفال و خانواده ها باشند، استقبال می کند.



ASK

Adults
Supporting
Kids

ASK چه کاری می تواند برای من انجام دهد؟

ASK می تواند به کلانسالان کمک کند که معلومات پیدا کنند و شما را به خدمات محلی پیوند دهد که بتوانند از شما حمایت کنند اگر شما:

- شما پدر، مادر، عضوی از خانواده گسترده یا مراقبت کننده اطفال هستید
- در مورد طفل یا فرد جوان نگرانی دارید
- احساس امنیت نمی کنید
- فرد جوانی هستید که در جستجوی حمایت از فرزندان تان هستید
- در راه بچه دار شدن هستید
- در مورد افکار و رفتار تان نگرانی دارید
- به دنبال پشتیبانی عملی مانند مسکن، کمک غذایی، کمک/ پشتیبانی مالی، کسی که با او صحبت کنید یا حمایت برای نگرانی هایی در مورد سلامت روانی و بهبود حال خانواده تان هستید.

اگر به ترجمان ضرورت داشته باشم چه کار کنم؟

اگر زبان انگلیسی زبان مورد نظر شما نیست، می توانید از طریق شماره 13 14 50 با خدمات ملی ترجمه کتبی و شفاهی (TIS National) تماس بگیرید. این خدمات برای همه مجانی است.

هر وقت، در شب یا روز می توانید تماس بگیرید. همچنین

را ببینید. <https://www.tisnational.gov.au/en/Non-English-speakers>

برای ترجمان های Auslan (از طریق Deaf Can Do) با ما به شماره تلفون 8100 8200 (08) تماس بگیرید. شماره عاجل بعد از ساعات کاری رسمی 0417 233 369

اگر شما یا شخص دیگری در معرض خطر فوری هستید، برای کمک عاجل با سه صفر (000) تماس بگیرید.

برای صحبت کردن با یک مشاور (counsellor) می توانید با شماره 1800RESPECT (1800 737 732) تماس بگیرید یا **با آنها در اینجا چت کنید**. تماس با آنها مجانی است. آنها 7 روز در هفته، 24 ساعت در شبانه روز کار می کنند. آنها می توانند یک ترجمان تلفونی محفوظ را ترتیب بدهند، فقط به شخص بگویید که به کدام زبان به ترجمان احتیاج دارید.

همچنین می توانید در ساعات کاری با شماره 8152 9260 با برنامه حمایت زنان مهاجر (Migrant Women's Support Program) در خدمات ایمنی زنان استرالیای جنوبی (Women's Safety Services SA) تماس بگیرید. این خدمات می تواند در مورد وضعیت شما مشوره و حمایت ارائه کند. این خدمات کارگران چند فرهنگی و چند زبانه جهت کمک به شما دارد.

اگر شما ویزای اقامت دائم ندارید و می خواهید در صورت جدا شدن به دلیل خشونت خانگی و خانوادگی، معلومات قانونی در مورد VISA و حقوق اقامت در استرالیا داشته باشید - می توانید از طریق شماره تلفون 8111 5539 با تیم مهاجرت در کمیسیون خدمات حقوقی (Legal Service Commission) تماس بگیرید.

