



ASK

Adults
Supporting
Kids

Nini maana ya ASK?

Watu Wazima Kusaidia Watoto (ASK) ni mahali salama pa kupata habari juu ya usalama wa watoto na familia na ustawi, ungana na misaada ya jamii, na ujifunze kile UNAWENZA kufanya kusaidia watoto wako, vijana na familia.

Watoto wote wana haki ya kujisikia salama, na kutunzwa, katika familia zao, ndugu wa familia, na jamii.

Kulea watoto mara nyingi inaweza kuwa changamoto, na katika safari yote ya maisha, wazazi na walezi wanaweza kuhitaji habari zaidi na msaada

Unaweza kujihisi kuzidiwa na changamoto wakati mwingine kwa hivyo kupata habari na msaada mapema inaweza kusaidia kuhakikisha usalama na ustawi wa watoto na familia. Msaada huu unaweza kusaidia kushughulikia shida kabla haijawa mbaya zaidi

Kila familia inaonekana tofauti na ina mahitaji tofauti. Wakati mwingine hali zinaweza kuingia katika uhusiano wa mahusiano makubwa kati ya wazazi, watoto na jamii yao.

Vitu kama wasiwasi, kutengwa, matumizi ya dawa za kulevya na pombe, mabadiliko ya tabia ya watoto, shida za afya ya akili, ukosefu wa makazi, na kuvunjika kwa uhusiano, zinaweza kukabiliwa na kuweka shinikizo zaidi kwa familia.

Ni sawa KUOMBA (ASK) msaada.

Kwa hivyo, ULIZA mapema na UULIZE mara nyingi. Familia yako ni muhimu na wewe pia!

ASK inasimama kwa ajili ya nani?

ASK ni kwa mtu mzima yeyote ambaye ana wasiwasi juu ya usalama na ustawi wa mtoto na au familia.

ASK inapatikana kwa mtu mzima yeyote bila kujali utamaduni wako, utambulisho, jinsia, ujinsia, au uwezo.

ASK inakaribisha wAboriginal na Torres Strait Islandert. ASK inakubali kwamba wewe au familia ya karibu unafanya kazi kwa bidii kuwatunza watoto wako na inaweza kuhitaji msaada zaidi na mwongozo katika safari hii.

ASK pia inakaribisha wahamiaji, wakimbizi na watu wazima wa tamaduni yoyote ambayo inaweza kuwa inatafuta habari na msaada zaidi katika kuangalia usalama na ustawi wa watoto na familia.





ASK

Adults
Supporting
Kids

ASK inaweza kufanya nini kwa ajili yangu?

ASK inaweza kusaidia watu wazima kupata habari na kukuunganisha na huduma za karibu ambazo zinaweza kutoa msaada ikiwa:

- ni mzazi, mwanafamilia au mlezi anayesaidia watoto
- kuwa na wasiwasi juu ya mtoto au kijana
- wanajisikia kutokuwa salama
- ni kijana anayetafuta msaada kusaidia watoto wako
- kuwa na mtoto anayetarajia kuzaliwa
- kuwa na wasiwasi juu ya mawazo na tabia yako
- wanatafuta msaada wa vitendo kama vile makazi, msaada wa chakula, msaada wa kifedha/msaada, mtu anayezungumza naye, au msaada wa afya ya akili ya familia yako na wasiwasi wa ustawi.

Inakuwaje kama nahitaji mkalimani?

Ikiwa Kiingereza sio lugha unayopendelea unaweza kupiga Huduma ya Kitaifa ya Ukalimani na Utafsiri (TIS Taifa) mnamo 13 14 50. Hii ni huduma ya bure kwa mtu yeyote.

Unaweza kupiga simu wakati wowote mchana au usiku. Angalia pia

<https://www.tisnational.gov.au/en/Non-English-speakers>

Kwa **wakalimani wa Auslan** (kupitia Deaf Can Do) Tupigie kwa (08) 08 8100 8200. Baada ya Masaa Nambari ya Dharura 0417 233 369

Ikiwa wewe au mtu mwingine yuko katika hatari ya haraka, piga simu kwa Sifuri tatu (000) kwa msaada wa dharura.

Unaweza kupigia **1800RESPECT (1800 737 732)** ili kuzungumza na mshauri, au [chat to them online here](#). Wako huru kupiga simu na kufanya kazi masaa 24 kwa siku, siku 7 kwa wiki. Wanaweza kupanga mkalimani wa simu salama, basi mtu huyo ajue ni lugha gani unayohitaji.

Unaweza pia kuwasiliana na Mpango wa Usaidizi wa Wanawake wa Huduma za Usalama wa SA kwa **8152 9260** wakati wa masaa ya kazi. Huduma hii inaweza kukupa ushauri na msaada juu ya hali yako. Inayo wafanyikazi wa kitamaduni na lugha nyingi kukusaidia.

Ikiwa wewe sio mkazi wa kudumu na ungependa habari za kisheria kuhusu VISA yako na haki za kukaa Australia ikiwa utatengana kwa sababu ya vurugu za nyumbani na za familia - unaweza kuwasiliana na timu ya Uhamiaji katika Tume ya Huduma ya Sheria kwa **8111 5539**.



www.adultsupportingkids.com.au



Government of
South Australia